



DEPREM

Kaza geliyorum demez... Her ne kadar olmamasını temenni etsek de yaşamın kötü sürprizlerinden olan depreme karşı hazırlıklı olmalıyız. Kendimizi de çocuklarımızı da bu, zaman kavramı olmayan tehlikeye karşı bilgilendirmemiz gerekiyor. Çocuk eğitimi ile doğrudan ilişki kurulamasa da bu hayati önem taşıyan konuya öncelik vermem gerektiğini düşündüm. Yararlı olması dileğiyle...

DEPREMDE HAYATTA KALABİLMEK İÇİN ALTIN KURALLAR

Deprem sırasında hayatta kalmak çok basit bazı kuralların bilinmesi ve uygulanması ile mümkündür. Bu kurallar:

1. Öncelikle ilgililerden, yaşadığınız yerdeki deprem tehlikesi hakkında doğru bilgileri öğreniniz.
2. Aile fertleriyle acil bir durumda nasıl davranacağınızı konuşunuz ve bir EV DEPREM PLANI yapınız ve bu planda aşağıdaki hususları belirleyiniz:
 - Üzerinize herhangi bir şeyin düşmemesi için odanızda, kübik sağlam bir eşya, bir yatak ya da kanepa seçiniz. Çökme sonrası hayatta kalabilmek için yaşam üçgeninin olduğu en güvenli alanlar bunlardır.
 - Yere yatınız, başınızı koruyunuz ve bir yere tutununuz. (Çök-kapan-tutun) Pencerelerden, üzerinize düşebilecek kitaplık ve mobilyalardan uzak durunuz, bunları çocuklarınıza da öğretiniz.
 - Evinizdeki elektrik, gaz ve su ana şalter ve vanalarının yerlerini ve nasıl kapatılacağını öğreniniz.
 - Telefonlarınızı gerekmedikçe meşgul etmeyiniz.
 - Kitaplık, yüksek mobilya gibi kolay devrilebilecek ağır eşyaları duvara veya döşemeye sabitleyiniz.
 - Yatak odanızdaki kolayca devrilip yaralanmanıza sebep olabilecek tablo, gardrop gibi eşyaları yere ve duvara sabitleyiniz.
 - Su ısıtıcılarını duvara bağlayınız (örneğin; kazanı sağlam zincir veya benzeri yanıcı olmayan malzeme ile duvara bağlayınız ve ayaklarını döşemeye sabitleyiniz. Gazlı ısıtıcıların yakıt girişi esnek bırakılmalıdır).
 - Engellilere yardım ediniz. Engelli aracı kullanıyorsanız, tekerleklerini kilitleyiniz.
 - Kırılabilir eşyalarınızı koyduğunuz dolaplarınızı (mutfak dolabı vs.) kilitleyiniz.
 - İlk yardım kurslarına katılarak, nasıl ilk yardım yapacağınızı öğreniniz.
 - Acil bir durumda kullanabileceğiniz el feneri, radyo ve yedek piller, iş eldiveni gibi malzemeleri, ilk yardım çantası, gerekli ilaçlar, nakit para, şişe suyu, yiyecek, iç çamaşırı, havlu, önemli evrakların fotokopileri ve diğer değerli eşyalarınızı önceden bir çantaya koyunuz ve kolayca ulaşabileceğiniz bir yerde bulundurunuz.
 - Ailenizin şehir dışında irtibat kurabileceği bir akrabasının veya bir arkadaşının adını, telefon numarasını ve adresini belirleyiniz ve ailedeki herkese veriniz.
 - Bulduğunuz yerdeki Sivil Savunma Teşkilatına gönüllü olarak katılınız.

DEPREM SIRASINDA NE YAPILMALI

1. Bina içinde iseniz:

Deprem sırasında sakin olunuz ve paniğe kapılmayınız.

Depremler genellikle hafif sarsıntı ve gürültü ile başlar ve birkaç saniye sonra şiddetli ve yıkıcı sarsıntı gelir. Bu birkaç saniye, deprem sırasında nasıl davranacağınızı belirleyen EV DEPREM PLANI'nın uygulanmasıyla hayatınızı kurtarır.

- Büyük bir deprem sırasında ayakta durmanız ve koşmanız mümkün değildir. Çömeliniz ya da döşemeye yatınız. Çök-kapan-tutun yöntemiyle başınızı, ensenizi koruyunuz. Vücudunuzun kapladığı alanı küçültünüz. Pozisyonunuzu sallantı duruncaya kadar ya da hareket etmek güvenli oluncaya kadar değiştirmeyiniz.

Pencerelerden, şöminelerden, sobalardan, ağır mobilya veya kolayca devrilebilecek eşyalardan uzak durunuz. Çok katlı bir binada bulunuyorsanız içinde kalınız. Tek katlı bir binada iseniz derhal dışarı çıkınız.

- Tiyatro, okul, sinema, büro gibi kalabalık yerlerde iseniz, kesinlikle merdivenlere, asansörlere koşmayınız. Unutmayınız ki bu yerler hasar görmese dahi, tehlikelidir. Aynı anda yüzlerce kişinin panik içerisinde koşarak, çıkış yerlerinden binayı terk etmeleri mümkün değildir. Kendinizi koltuk, sıra gibi yerlerde korumaya alınız, sakin olunuz ve başkalarını da aynı şekilde davranmaya davet ediniz. Görevliler tarafından verilen talimatları izleyerek sakince güvenli bir yere gidiniz.

2.Bina dışında iseniz:

Binalardan dökülecek yıkıntı ve camlardan, elektrik direkleri ve tellerinden uzakta, güvenli bir yerde depremin durmasını bekleyiniz.

3.Araç kullanıyorsanız:

Bulduğunuz yer güvenli ise durunuz ve aracın içinde kalınız. Normal trafikten, ağaçlardan, direklerden ve enerji nakil hatlarından mümkün olduğu kadar uzaklaşınız. Eğer mümkünse, aracınızı bir parka veya boş bir alana çekiniz.

4.Metroda veya diğer toplu taşıma araçlarında iseniz:

- Gerekmedikçe, kesinlikle metro ve trenden inmeyiniz. Elektriğe kapılabılırsınız veya diğer bir tren çarpabilir.
- Trenin içinde, sıkıca tutturulmuş askı, korkuluk veya herhangi bir yere tutununuz.
- Metro veya tren personeli tarafından verilen talimatları izleyiniz. (Yer altının yer üstüne göre daha az sarsıldığı ve daha güvenli olduğu bilinmektedir.)

DEPREMDEN SONRA NE YAPILMALI

- Büyük bir depremden sonra artçı depremler mutlaka devam edecektir. Bu depremlere karşı hazırlıklı olunuz. Özellikle ilk üç gün, yetkililer izin vermedikçe, sağlam evlerinize girmeyiniz. Bazı artçı sarsıntılar, hasarlı binaların yıkılmasına sebep olabilecek kadar büyük olabilir.
- Deprem durduğunda elektrik, gaz, su şalter ve vanalarını, yanan ocakları hemen kapatınız. Kendinize güvenli bir çıkış yolu arayarak binayı terk ediniz.
- Olası gaz sızıntıları nedeniyle, deprem sırasında olduğu gibi, deprem sonrasında da kesinlikle kibrit, çakmak, mum yakmayınız. Patlamalara ve yangınlara yol açabilirsiniz. El feneriniz aydınlatma ihtiyacınızı karşılayacaktır.
- Aile fertlerini bir arada tutunuz ve açık bir yerde bekleyiniz. Varsa, yaralılara ilk yardım yapınız. Ciddi yaralı kişileri telaş ve panik içinde hareket ettirmeyiniz. Güvenli bir yerde yetkililerin gelmesini bekleyiniz.
- Seyirci değil katılımcı olalım
- Kendimize-ailemize-komşumuza yardım edelim
- Başlangıç yangınlarını söndürelim.

Okul Öncesi Öğretmeni

.....